

## Noche Zen en Rheingau

Bienvenidos a la Noche Zen en Rheingau con el Maestro Zen Zensho, organizada por el Centro Zen Tao Chan sin ánimo de lucro.

Nuestro evento tendrá lugar en el campo, en los idílicos terrenos de una tranquila y cuidada barbacoa en Hattenheim/Rheingau. En el lugar se han instalado pabellones que harán las veces de sala de Dharma. Hay una gran cabaña de barbacoa que utilizamos como sala de estar, y además todo el terreno está a nuestra disposición.

Por favor, traiga suficiente ropa de abrigo, oscura y calzado. Las noches pueden ser frías en el Rheingau. Por favor, trae también comida y, si dispone de ello, un cojín o banco de meditación.

Hay disponible un amplio aparcamiento directamente en el lugar, también WC y lavabos. En caso de condiciones meteorológicas adversas, el evento puede ser cancelado a corto plazo. De ser así, se le informará inmediatamente por correo electrónico.

### Itinerario de la Noche Zen

- **20:30h** - Palabras de bienvenida de nuestros enseñantes Zen con una breve introducción.
- **21.00h** - Comienzo de la Noche Zen:
  - 3 rondas de meditación Zazen (20 min.) seguida de Kinhin (15 min.)
  - Pausa de 30 min.
  - 1 ronda de meditación Zazen (20 min.) seguida de Kinhin (15 min.)
- **00:00** aprox. - Charla del Maestro Zen Zensho.
- Pausa de 10 min.
- Palabras para clausurar el evento del Maestro Zensho W. Kopp.

No se puede especificar una hora exacta para el final del evento. Por favor, téngalo en cuenta a la hora de reservar el alojamiento, taxi etc.

Hay mantas, cojines y banquillos de meditación disponibles.

Posibilidad de pernoctación gratuita previa solicitud. Se proporcionará tienda de campaña.

Saco de dormir y comida no incluidos.

Si viaja en tren, tardará 20 minutos desde la estación central de Wiesbaden hasta Hattenheim. Entre Hattenheim y el lugar del evento hay unos 15 minutos a pie.

---

¿Quieres participar en la Noche Zen en Rheingau?

Simplemente haga clic en el botón de **Información e inscripciones** y díganos la fecha en la que le gustaría asistir.

Estaremos encantados de verle pronto con nosotros.

Saludos cordiales.

Tu Centro Zen Tao Chan.